

# La méthode Feldenkrais

## Ateliers 2018 - 2019

le samedi de 14h30 à 17h30

**13 octobre**

Un dos souple – Véronique Robin

**24 novembre**

Améliorer la vision : accommoder avec souplesse

Rémi Wahl

**2 février**

Les hanches, lieu de stabilité dynamique

Rémi Wahl

**23 mars de 9h30 à 12h30**

Relâcher la nuque - Véronique Robin

Lieu : AEDEC – Centre Rennais de Qi Gong

32 rue Auguste Blanqui, 35000 Rennes

Métro Anatole France

Tarifs : 45 € l'atelier

35 € pour les élèves des cours hebdomadaires

120 € les 4 ateliers

**Renseignements et inscriptions (directement auprès de l'enseignant qui anime le stage) :**

Véronique Robin : 06 60 78 62 11 veronique.robin@gmail.com

Rémi Wahl : 06 89 14 16 25 remi.wahl@orange.fr