

La méthode Feldenkrais

Ateliers 2019 - 2020

le samedi de 14h30 à 17h30

16 novembre de 9h30 à 12h30

Souple de la tête aux pieds - Véronique Robin

7 décembre

Un dos long libre et solide - Rémi Wahl

1^{er} février

Calme et détente quelle que soit la vitesse - Rémi Wahl

28 mars

Tête et cou mobiles - Véronique Robin

Lieu : AEDEC – Centre Rennais de Qi Gong

32 rue Auguste Blanqui, 35000 Rennes

Métro Anatole France

Tarifs : 45 € l'atelier

35 € pour les élèves des cours hebdomadaires

120 € les 4 ateliers

Renseignements et inscriptions (directement auprès de l'enseignant qui anime le stage) :

Véronique Robin : 06 60 78 62 11 veronique.robin@gmail.com

Rémi Wahl : 06 89 14 16 25 remi.wahl@orange.fr