

La méthode Feldenkrais

Ateliers 2020 - 2021

le samedi de 14h30 à 17h30

10 octobre

Soulager ses lombaires – Rémi Wahl

21 novembre

Des épaules libérées – Véronique Robin

30 janvier

Calme et détente par la respiration – Rémi Wahl

27 mars

Souple de la tête aux pieds - Véronique Robin

Lieu : AEDEC – Centre Rennais de Qi Gong

32 rue Auguste Blanqui, 35000 Rennes

Métro Anatole France

Tarifs : 45 € l'atelier

35 € pour les élèves des cours hebdomadaires

120 € les 4 ateliers

**Renseignements et inscriptions (directement auprès de
l'enseignant qui anime le stage) :**

Véronique Robin : 06 60 78 62 11 veronique.robin@gmail.com

Rémi Wahl : 06 89 14 16 25 remi.wahl@orange.fr